

**T.C.**  
**KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ**  
**Pazarlık / Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Ekim 2022</b> Cumartesi	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI DOMATES ÇORBASI NEKTARİ	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA YOĞURT	SİMİT MEYVE SUYU
<b>02 Ekim 2022</b> Pazar	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA REÇEL-PEKMEZ-MENEMEN	PİLAV ÜSTÜ TAVUK MERCİMEK ÇORBASI CACIK KIRMIZI ERİK	ÇÖKEKLİ BÖREK EZOGELİN ÇORBASI TULUMBA TATLISI MUZ	ÇIZI-SÜT
<b>03 Ekim 2022</b> Pazartesi	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM S.YUMURTA-POĞAÇA	YEŞİL FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME YAŞ ÜZÜM	ETLİ PATLICAN GÜVEÇ BULGUR PİLAVI CACIK DONDURMA	KURU ÜZÜM YER FISTIĞI
<b>04 Ekim 2022</b> Salı	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR HELVA-Y.YUMURTA-REÇEL	ETLİ NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TURŞU	TAVUKLU MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT ELMA	KREMALI BİSKÜVİ MEYVE SUYU
<b>05 Ekim 2022</b> Çarşamba	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN F.EZMESİ-PEKMEZ -BAL TERE YAĞ-SİMİT	KEMİKSİZ TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI CACIK/TULUMBA TATLISI	LAHMACUN MERCİMEK ÇORBA SALATA/SOĞAN/MAYDANOZ AYRAN/LİMON	KEK SÜT
<b>06 Ekim 2022</b> Perşembe	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	ÇİFTLİK KEBABİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MANDALİNA	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK MUZ	KURU KAYISI YER FISTIĞI
<b>07 Ekim 2022</b> Cuma	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA REÇEL-PEKMEZ	ETLİ PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT TURŞU	SEBZELİ MAKARNA YAYLA ÇORBASI SALATA TULUMBA TATLISI	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
<b>08 Ekim 2022</b> Cumartesi	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM S.YUMURTA-POĞAÇA	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT MANDALİNA	TAVUKLU PATATES SULUSU PİRİNÇ PİLAVI TURŞU KIVRIM TATLI	KEK-MEYVE SUYU
<b>09 Ekim 2022</b> Pazar	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA Y.YUMURTA-REÇEL-MENEMEN	FİRINDA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI CACIK ELMA	MANTI MERCİMEK ÇORBASI SALATA BAKLAVA	SİMİT MEYVE SUYU
<b>10 Ekim 2022</b> Pazartesi	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN F.EZMESİ-PEKMEZ -BAL TERE YAĞ-SİMİT	ETLİ PATLICAN GÜVEÇ PİRİNÇ PİLAVI SALATA TURŞU	DÜĞÜN YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MANDALİNA	ÇIZI-SÜT
<b>11 Ekim 2022</b> Salı	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	KİLİS TAVA PİRİNÇ PİLAVI CACIK MUZ	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA KIRMIZI ERİK	KURU ÜZÜM YER FISTIĞI
<b>12 Ekim 2022</b> Çarşamba	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA REÇEL-PEKMEZ	TAVUK ŞİNİTSEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME ARMUT	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU YOĞURT	KREMALI BİSKÜVİ MEYVE SUYU
<b>13 Ekim 2022</b> Perşembe	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM S.YUMURTA-POĞAÇA	FİRINDA PATATESLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MANDALİNA	KARIŞIK BÖREK MERCİMEK ÇORBA SALATA/TURŞU MUZ	KEK SÜT
<b>14 Ekim 2022</b> Cuma	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR HELVA-Y.YUMURTA-REÇEL	FİRINDA KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI CACIK KIVRIM TATLI	TAVUK YAHNİ BULGUR PİLAVI YOĞURT TURŞU	KURU KAYISI YER FISTIĞI
<b>15 Ekim 2022</b> Cumartesi	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN F.EZMESİ-PEKMEZ -BAL TERE YAĞ-SİMİT-MENEMEN	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME KİVİ	SEBZELİ MAKARNA EZOGELİN ÇORBA YOĞURT MUZ	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
<b>16 Ekim 2022</b> Pazar	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK MANDALİNA	ÇÖKEKLİ BÖREK EZOGELİN ÇORBASI TULUMBA TATLISI MUZ	KEK-MEYVE SUYU
<b>17 Ekim 2022</b> Pazartesi	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA REÇEL-PEKMEZ	ET KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK KADAYIF TATLISI	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA ELMA	SİMİT MEYVE SUYU

<b>18 Ekim 2022</b> <b>Salı</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM S.YUMURTA-POĞAÇA	ÇİFTLİK KEBABİ BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI ARMUT	ETLİ EKMEK MERCİMEK ÇORBA MEVSİM SALATA AYRAN	ÇİZİ-MEYVE SUYU
<b>19 Ekim 2022</b> <b>Çarşamba</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR HELVA-Y.YUMURTA-REÇEL	FİRINDA TAVUK KANAT PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI AYRAN/MANDALİNA	ÇÖKEKLİ BÖREK YAYLA ÇORBASI SALATA MUZ	KURU ÜZÜM YER FISTIĞI
<b>20 Ekim 2022</b> <b>Perşembe</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN F.EZMESİ-PEKMEZ -BAL TERE YAĞ-SİMİT	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT MANDAKLİNA	TAS KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBA PORTAKAL	KREMALI BİSKÜVİ MEYVE SUYU
<b>21 Ekim 2022</b> <b>Cuma</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	ETLİ PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT KIVRIM TATLI	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA KIVI	KEK SÜT
<b>22 Ekim 2022</b> <b>Cumartesi</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA REÇEL-PEKMEZ-MENEMEN	PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI YAYLA ÇORBASI PORTAKAL	LAHMACUN MERCİMEK ÇORBA SALATA/SOĞAN/MAYDANOZ AYRAN/LİMON	KURU KAYISI YER FISTIĞI
<b>23 Ekim 2022</b> <b>Pazar</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM S.YUMURTA-POĞAÇA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK EZOGELİN ÇORBASI CACIK TURŞU	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA TULUMBA TATLI	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
<b>24 Ekim 2022</b> <b>Pazartesi</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR HELVA-Y.YUMURTA-REÇEL	ÇİFTLİK KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT BAKLAVA	ETLİ BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA PORTAKAL	ÇİZİ MEYVE SUYU
<b>25 Ekim 2022</b> <b>Salı</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN F.EZMESİ-PEKMEZ -BAL TERE YAĞ-SİMİT	SEBZELİ ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI CACIK	ÇÖKEKLİ BÖREK EZOGELİN ÇORBASI TULUMBA TATLISI ARMUT	YER FISTIĞI MEYVE SUYU
<b>26 Ekim 2022</b> <b>Çarşamba</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	FİRINDA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI AYRAN/MANDALİNA	SEBZELİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT MUZ	KEK-SÜT
<b>27 Ekim 2022</b> <b>Perşembe</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR-KAŞAR-HELVA REÇEL-PEKMEZ	KİLİS TAVA PİRİNÇ PİLAVI CACIK MUZ	ETLİ NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT ELMA	KURU ÜZÜM YER FISTIĞI
<b>28 Ekim 2022</b> <b>Cuma</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM S.YUMURTA-POĞAÇA	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT/TURŞU KIVRIM TATLI	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME ARMUT	KREMALI BİSKÜVİ MEYVE SUYU
<b>29 Ekim 2022</b> <b>Cumartesi</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM-REÇEL MENEMEN-	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT/TURŞU KIVRIM TATLI	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME ARMUT	ÇİZİ MEYVE SUYU
<b>30 Ekim 2022</b> <b>Pazar</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN F.EZMESİ-PEKMEZ -BAL TERE YAĞ-SİMİT	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK TULUMBA TATLISI	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA YOĞURT	KEK SÜT
<b>31 Ekim 2022</b> <b>Pazartesi</b>	B.PEYNİR-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN TERE YAĞ-BAL-SALAM FINDIK EZMESİ-H.YUMURTA	SEBZELİ ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI KADAYIF TATLISI	PATLICAN KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MUZ	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU