

T.C.
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
Pazarlık / Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2022 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA TURŞU	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK ELMA	MEYVE SUYU KEK
02 Mart 2022 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	TAVUK ŞİNİTSEL PİRİNÇ PİLAVI CACIK PORTAKAL	ETLİ BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA MUZ	KURU İNCİR YER FISTIĞI
03 Mart 2022 Perşembe	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	DÜĞÜN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA ELMA	PİZZA MERCİMEK ÇORBASI PATATES KIZARTMASI AYRAN	KREMALI BİSKÜVİ SÜT
04 Mart 2022 Cuma	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	YOĞURTLU MAKARNA EZOGELİN ÇORBA MEVSİM SALATA PORTAKAL	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBA KIVRIM TATLI	ÇİZİ MEYVE SUYU
05 Mart 2022 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME TURŞU	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA YOĞURT	BADEM İÇİ KURU KAYISI
06 Mart 2022 Pazar	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK CACIK MEVSİM SALATA ELMA	PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME TULUMBA TATLI	FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM
07 Mart 2022 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBA KADAYIF	LAHMACUN MERCİMEK ÇORBA AYRAN/TURP PORTAKAL	ÇUBUK KRAKER CEVİZ İÇİ
08 Mart 2022 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI MAKARNA BAKLAVA TURŞU	MEYVE SUYU KEK
09 Mart 2022 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	FİRINDA TAVUK KANAT PİRİNÇ PİLAVI CACIK PORTAKAL	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA YOĞURT	KURU İNCİR YER FISTIĞI
10 Mart 2022 Perşembe	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBA TURŞU	PİZZA MERCİMEK ÇORBASI PATATES KIZARTMASI AYRAN	KREMALI BİSKÜVİ SÜT
11 Mart 2022 Cuma	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA ELMA	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME TULUMBA TATLI	ÇİZİ MEYVE SUYU
12 Mart 2022 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	KADIN BUDU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBA MUZ	ETLİ NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT PORTAKAL	BADEM İÇİ KURU KAYISI
13 Mart 2022 Pazar	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	SEBZELİ TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA TULUMBA TATLI	FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM
14 Mart 2022 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBA KADAYIF	ETLİ BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA MUZ	ÇUBUK KRAKER CEVİZ İÇİ
15 Mart 2022 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME PORTAKAL	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA ELMA	MEYVE SUYU KEK
16 Mart 2022 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK TULUMBA TATLISI	PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT	KURU İNCİR YER FISTIĞI

ŞENGÜL GELİÇ
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

EDA ESKİ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

YAHYA ÇORAPLI
Okul Müdürü

T.C.
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
Pazarlık / Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2022 Perşembe	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT TURŞU	ÇÖKEKLİ BÖREK MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA MUZ	KREMALI BİSKÜVİ SÜT
18 Mart 2022 Cuma	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	DÜĞÜN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA ELMA	SEBZELİ MAKARNA EZOGELİN ÇORBA YOĞURT BAKLAVA	ÇİZİ MEYVE SUYU
19 Mart 2022 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	ETLİ NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT PORTAKAL	KADIN BUDU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBA TURŞU	BADEM İÇİ KURU KAYISI
20 Mart 2022 Pazar	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK EZOGELİN ÇORBASI CACIK TURŞU	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA TULUMBA TATLI	FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM
21 Mart 2022 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	ETLİ BARBUNYA SULUSU BULGUR PİLAVI SALATA KIVRIM TATLI	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK MUZ	ÇUBUK KRAKER CEVİZ İÇİ
22 Mart 2022 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME ELMA	PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI TURŞU TULUMBA TATLI	MEYVE SUYU KEK
23 Mart 2022 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	TAVUK ŞİNİTSEL PİRİNÇ PİLAVI CACIK PORTAKAL	ÇÖKEKLİ BÖREK MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA MUZ	KURU İNCİR YER FISTIĞI
24 Mart 2022 Perşembe	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YAYLA ÇORBASI KADAYIF	PİZZA MERCİMEK ÇORBASI PATATES KIZARTMASI AYRAN	KREMALI BİSKÜVİ SÜT
25 Mart 2022 Cuma	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI MAKARNA YOĞURT ELMA	BADEM İÇİ KURU KAYISI
26 Mart 2022 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU DÖĞME PORTAKAL	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA YOĞURT	BADEM İÇİ KURU KAYISI
27 Mart 2022 Pazar	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK CACIK MEVSİM SALATA ELMA	PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA TATLI	FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM
28 Mart 2022 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBA BAKLAVA	ETLİ NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT PORTAKAL	ÇUBUK KRAKER CEVİZ İÇİ
29 Mart 2022 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-REÇEL-HELVA-Ü.PEYNİR- SALAM-Y.YUMURTA	ETLİ PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA TURŞU	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK MUZ	MEYVE SUYU KEK
30 Mart 2022 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-F.EZMESİ-DOMATES-SAL ATALIK-REÇEL-S.YUMURTA	FIRINDA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI CACIK ELMA	ETLİ EKMEK MERCİMEK ÇORBA MEVSİM SALATA AYRAN/TURP	KURU İNCİR YER FISTIĞI
31 Mart 2022 Perşembe	SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN B. PEYNİR-BAL-T.YAĞ-T.PEKMEZ -KAŞAR-H.YUMURTA	DÜĞÜN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA TULUMBA TATLI	BULGUR PİLAVI PATLICAN KEBABI MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT	KREMALI BİSKÜVİ SÜT

ŞENGÜL GELİÇ
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

EDA ESKİ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

YAHYA ÇORAPLI
Okul Müdürü