

T.C.
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
Pazarlık / Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2021 Cuma	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	BULGUR PİLAVI ETLİ YEŞİL FASULYE SALATA KIRMIZI ERİK	PİRİNÇ PİLAVI MANTI MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA TATLISI	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
02 Ekim 2021 Cumartesi	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI KİLİS TAVA ŞEFTALİ	ÇÖKEKLİ BÖREK YAYLA ÇORBASI SALATA KADAYIF TATLISI	ÇİZİ SÜT
03 Ekim 2021 Pazar	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	BULGUR PİLAVI FIRINDA PATATESLİ BAGET AYRAN ELMA	KIYMALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT YAŞ ÜZÜM	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
04 Ekim 2021 Pazartesi	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI ÇİFTLİK KEBABI ŞEHRİYE ÇORBASI DONDURMA	BULGUR PİLAVI YOĞURLU KARIŞIK KIZARTMA SALATA BAKLAVA	POĞAÇA MEYVE SUYU
05 Ekim 2021 Salı	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI ETLİ NOHUT SULUSU YOĞURT YAŞ ÜZÜM	LAHMACUN MERCİMEK ÇORBASI LİMON SALATA AYRAN	SÜTLAÇ FINDIK İÇİ
06 Ekim 2021 Çarşamba	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	PİRİNÇ PİLAVI FIRINDA PATATESLİ KANAT CACIK MUZ	BULGUR PİLAVI ETLİ YEŞİL FASULYE SALATA KIRMIZI ERİK	BADEM İÇİ KURU KAYISI
07 Ekim 2021 Perşembe	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	BULGUR PİLAVI DÜĞÜN YEMEĞİ SALATA ŞEFTALİ	PİRİNÇ PİLAVI PATLİCAN KEBABI YOĞURT DONDURMA	KEK SÜT
08 Ekim 2021 Cuma	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI SEBZELİ KIYMA KAVURMA MERCİMEK ÇORBASI MUZ	YOĞURLU KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI SALATA MANDALİNA	KURU İNCİR CEVİZ İÇİ
09 Ekim 2021 Cumartesi	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	BULGUR PİLAVI KİLİS TAVA YAYLA ÇORBASI CACIK	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT BAKLAVA	POĞAÇA MEYVE SUYU
10 Ekim 2021 Pazar	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI DÜĞÜN YEMEĞİ SALATA ELMA	BULGUR PİLAVI MANTI MERCİMEK ÇORBASI KIVRIM TATLI	SÜTLAÇ FINDIK İÇİ
11 Ekim 2021 Pazartesi	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI KİLİS TAVA YAYLA ÇORBASI CACIK	ÇÖKEKLİ BÖREK MERCİMEK ÇORBASI SALATA MANDALİNA	BADEM İÇİ KURU KAYISI
12 Ekim 2021 Salı	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	PİRİNÇ PİLAVI DÜĞÜN YEMEĞİ SALATA KIVRIM TATLI	BULGUR PİLAVI ETLİ BARBUNYA SÖĞÜŞ ARMUT	KEK SÜT
13 Ekim 2021 Çarşamba	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	BULGUR PİLAVI FIRINDA PATATESLİ BAGET EZOGELİN ÇORBASI AYRAN	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT MUZ	KURU İNCİR CEVİZ İÇİ
14 Ekim 2021 Perşembe	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI İZMİR KÖFTE YOĞURT ELMA	ETLİ PİDE MERCİMEK ÇORBASI SALATA AYRAN	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
15 Ekim 2021 Cuma	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	BULGUR PİLAVI KURU FASULYE SALATA KADAYIF TATLISI	PİRİNÇ PİLAVI SEBZELİ KIYMA KAVURMA MERCİMEK ÇORBASI MUZ	ÇİZİ-SÜT
16 Ekim 2021 Cumartesi	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y. ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI ETLİ PATATES SULUSU YOĞURT KIRMIZI ERİK	İSPANAKLI BÖREK MERCİMEK ÇORBASI SALATA ARMUT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU

T.C.
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
Pazarlık / Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2021 Pazar	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI FIRINDA TAVUK SARMA CACIK TULUMBA TATLISI	KIYMALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MANDALİNA	POĞAÇA MEYVE SUYU
18 Ekim 2021 Pazartesi	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	PİRİNÇ PİLAVI ETLİ PATLICAN MUSAKKA MERCİMEK ÇORBASI ELMA	LAHMACUN MERCİMEK ÇORBASI LİMON SALATA AYRAN	SÜTLAÇ FINDIK İÇİ
19 Ekim 2021 Salı	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	BULGUR PİLAVI ÇİFTLİK KEBABI YAYLA ÇORBASI MUZ	PİRİNÇ PİLAVI KURU FASULYE YOĞURT KADAYIF TATLISI	BADEM İÇİ KURU KAYISI
20 Ekim 2021 Çarşamba	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI TAVUK ŞİNİTSEL MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	BULGUR PİLAVI PATLICAN KEBABI YAYLA ÇORBASI SALATA	KEK SÜT
21 Ekim 2021 Perşembe	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	BULGUR PİLAVI ETLİ NOHUT SULUSU YOĞURT KIVRIM TATLI	MANTI EZOGELİN ÇORBASI KIVRIM TATLI MANDALİNA	KURU İNCİR CEVİZ İÇİ
22 Ekim 2021 Cuma	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	KIYMALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MANDALİNA	PİRİNÇ PİLAVI KARNİYARİK CACIK ARMUT	POĞAÇA MEYVE SUYU
23 Ekim 2021 Cumartesi	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI ET KAVURMA EZOGELİN ÇORBASI YOĞURT	ÇÖKEKLİ BÖREK MERCİMEK ÇORBASI SALATA KADAYIF TATLISI	SÜTLAÇ FINDIK İÇİ
24 Ekim 2021 Pazar	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	SEBZELİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI SALATA ELMA	BULGUR PİLAVI FIRINDA PATATESLİ KANAT AYRAN MUZ	BADEM İÇİ KURU KAYISI
25 Ekim 2021 Pazartesi	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	BULGUR PİLAVI KURU FASULYE YOĞURT KADAYIF TATLISI	DOLMA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT ELMA	KEK SÜT
26 Ekim 2021 Salı	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI KURU FASULYE YOĞURT KADAYIF TATLISI	BULGUR PİLAVI ETLİ NOHUT SULUSU YOĞURT KİVİ	KURU İNCİR CEVİZ İÇİ
27 Ekim 2021 Çarşamba	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	BULGUR PİLAVI TAVUK SOTE AYRAN MANDALİNA	LAHMACUN MERCİMEK ÇORBASI LİMON SALATA AYRAN	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
28 Ekim 2021 Perşembe	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI DÜĞÜN YEMEĞİ SALATA KIVRIM TATLI	KIYMALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MANDALİNA	ÇİZİ-SÜT
29 Ekim 2021 Cuma	B. PEYNİR, K. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, SALAM, TAHİN PEKMEZ, H. YUMURTA, SALATALIK	BULGUR PİLAVI FIRINDA PARMAK KÖFTE PATATES KIZARTMASI AYRAN MUZ	PİRİNÇ PİLAVI KARNİYARİK CACIK ARMUT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
30 Ekim 2021 Cumartesi	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, FISTIK EZMESİ, REÇEL, HELVA, S. YUMURTA	SEBZELİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI SALATA BAKLAVA	BULGUR PİLAVI ET KAVURMA YOĞURT KİVİ	POĞAÇA MEYVE SUYU
31 Ekim 2021 Pazar	B. PEYNİR, Ü. PEYNİR, Y.ZEYTİN, S. ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, Y. YUMURTA, DOMATES	BULGUR PİLAVI ÜZERİ TAVUK CACIK EZOGELİN ÇORBASI ELMA	PİRİNÇ PİLAVI PATLICAN MUSAKKA YOĞURT MANDALİNA	SÜTLAÇ FINDIK İÇİ